

**\* 320 J E D A L N Y L I S T O K \***

Obdobie: 04.11.2024 - 10.11.2024

Datum t.l.: 04.11.2024

Str.: 1

**R - RACIONÁLNA 0 - 0 r.****\*\*\* Pondelok 04.11.2024 \*\*\***

Raňajky. . . . . Chlieb na raňajky (Al:1,3,7), Nátierka liptovská (Al:7), Zel.obl.-uh.šal.,papr.,rajčiak, Čaj ovocný  
 Desiata. . . . . Ovocie  
 Obed. . . . . Pol.hydinové ragú (Al:1,7,9,12), Chlieb k polievke (Al:1,3,7), Buchty peč.plnené lekvárom (Al:1,3,7,12),  
 Buchty peč.s čokoládovo - orie (Al:1,3,7,8), Mlieko (Al:7)  
 Olovrant. . . . . Jogurt ovocný (Al:7)  
 Večera. . . . . Brav.stehno na hrášku (Al:1,7,12), Ryža dusená, Čaj ovocný, Kyslá uhorka (Al:12)  
 Večera druhá. . . . . Chlieb na raňajky (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Zel.obl.-uh.šal.,papr.,rajčiak

**\*\*\* Utorok 05.11.2024 \*\*\***

Raňajky. . . . . Chlieb na raňajky (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Suchá saláma, Zel.obl.-uh.šal.,papr.,rajčiak, Čaj ovocný  
 Desiata. . . . . Detská výživa (Al:12)  
 Obed. . . . . Pol.cícer.so zelen.a zemiakmi (Al:1,9), Brav.rezeľ vyprážený (Al:1,3,7), Zemiaková kaša (Al:7),  
 Kompót miešaný s nálevom (Al:12), Voda s ovoc.sirupom (Al:12)  
 Olovrant. . . . . Ovocie  
 Večera. . . . . Rezance s tvarohom (Al:1,3,7), Čaj ovocný  
 Večera druhá. . . . . Pečivo (Al:1,3,7)

**\*\*\* Streda 06.11.2024 \*\*\***

Raňajky. . . . . Pečivo sladké, Nátierka džemová (Al:7,12), Mlieko kakaové (Al:7)  
 Desiata. . . . . Ovocie  
 Obed. . . . . Pol.karfiol.so syr.lievankou (Al:1,3,7), Hov.tokál na smotane (Al:1,7), Cestoviny (Al:1,3),  
 Voda s ovoc.sirupom (Al:12)  
 Olovrant. . . . . Bublana ovocná (Al:1,3,7,12)  
 Večera. . . . . Chlieb na raňajky (Al:1,3,7), Nátierka kuracia s uhorkami (Al:3,7,10,12), Čaj ovocný,  
 Zeleninová obloha - paprika

**\*\*\* Stvrtok 07.11.2024 \*\*\***

Raňajky. . . . . Chlieb na raňajky (Al:1,3,7), Nátierka syrová s cesnakom (Al:7), Zeleninová obloha - paprika, Čaj ovocný  
 Desiata. . . . . Ovocie  
 Obed. . . . . Juhočeská kulajda (Al:1,3,7), Brav.karé po čínsky (Al:12), Ryža dusená, Šalát zo surovej zeleniny,  
 Voda s ovoc.sirupom (Al:12)  
 Olovrant. . . . . Keksy (Al:1,3)  
 Večera. . . . . Špagety s mäsom a syrom (Al:1,3,7,12), Čaj ovocný  
 Večera druhá. . . . . Chlieb na raňajky (Al:1,3,7), Paštéta (Al:1,3)

**\*\*\* Piatok 08.11.2024 \*\*\***

Raňajky. . . . . Chlieb na raňajky (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Suchá saláma, Zel.obl.-uh.šal.,papr.,rajčiak, Čaj ovocný  
 Desiata. . . . . Jogurt čokoládový/vanilkový (Al:7)  
 Obed. . . . . Pol.mrkvová so zemiakmi (Al:1,9), Prívarok fazuľový (Al:1,7), Karbonátok pečený (Al:1,3,7),  
 Voda s ovoc.sirupom (Al:12)  
 Olovrant. . . . . Ovocie  
 Večera. . . . . Brav.stehno s lečom (Al:1,12), Ryža dusená, Slovenská ryža (Al:1,3), Voda s ovoc.sirupom (Al:12)  
 Večera druhá. . . . . Pečivo (Al:1,3,7), Maslo (Al:7), Džem (Al:12)

**\*\*\* Sobota 09.11.2024 \*\*\***

Raňajky. . . . . Chlieb na raňajky (Al:1,3,7), Nátierka medová (Al:7), Biela káva (Al:7)  
 Desiata. . . . . Detská výživa (Al:12)  
 Obed. . . . . Pol.cesnak.so zemiakmi (Al:1,7), Brav.perkelt (Al:1,7), Cestoviny (Al:1,3), Šalát z hlávkovej kapusty,  
 Voda s ovoc.sirupom (Al:12)  
 Olovrant. . . . . Krupicová kaša (Al:1,7)  
 Večera. . . . . Francúzske zemiaky (Al:1,3,7), Čaj ovocný, Kyslá uhorka (Al:12)  
 Večera druhá. . . . . Pečivo (Al:1,3,7)

**\*\*\* Nedela 10.11.2024 \*\*\***

Raňajky. . . . . Obložený sendvič (Al:1,3,7,10,12), Čaj ovocný  
 Desiata. . . . . Ovocie  
 Obed. . . . . Pol.zeleninová (Al:9,12), Cestovina (Al:1,3), Kur.stehná na kyslej kapuste (Al:7,12), Zemiaky var.,  
 Voda s ovoc.sirupom (Al:12)

**\* 320 J E D A L N Y   L I S T O K \***

Obdobie: 04.11.2024 - 10.11.2024

Datum tl.: 04.11.2024

Str.:

2

Olovrant. ....Keksy (Al:1,3)

Večera. ....Chlieb na raľajky (Al:1,3,7), Nátierka vajíčková s kečupom (Al:3,7,12), Zel.obl.-uh.šal.,reďkovka,cibu,  
Čaj ovocný

Jedalnicek vyhotovil:Marianna Murcinová

Zmena jedálne lístka je vyhradená!Vypracoval: Marianna Murcinová

Schválil: PaedDr. Mgr. Angelika Hajníková